

Ayurfeel

MASAJES Y ALIMENTACIÓN AYURVEDA

MASAJES

01. ABHYANGA - MASAJE RELAJANTE

Consiste en la unción del cuerpo con aceite tibio de acuerdo a la constitución de la persona. Relajante, rejuvenecedor y energético.

Solo cuerpo **60min** | Cuerpo + cara **90min** | Cuerpo + cara + cabeza **120min**

45€
60€
84€

02. SHIRODHARA - MASAJE PINEAL

Consiste en el vertido de un flujo de aceite caliente mediante un chorro fino y constante en la frente. Expande la conciencia, la percepción y la intuición.

Solo cabeza **60min** | Ahyanga + shirodhara **90min**

60€
84€

03. PINDASWEDA -

Consiste en utilizar bolsitas de tela con hierbas ayurvédicas, destinado a estimular, rejuvenecer, fortalecer y nutrir el cuerpo. Útil para dolores reumáticos, artritis.

Cuerpo entero **60min**

50€

04. UDVARTANA - MASAJE DETOX

Masaje con polvo de hierbas seco ideal para celulitis, grasa, diabetes, colesterol, obesidad, elimina toxinas y hace un peeling a la piel. Detox, depurativo.

Solo cuerpo **60min**

50€

05. MUKHA ABHYANGA - LIFTING FACIAL

Consiste en la aplicación de "Lepa" mascarilla de polvos ayurvédicos. Se masajea la cara, el cuello, los hombros, deja una piel radiante y equilibrada.

Solo masaje cara **30min** | Abhyanga + mukha abhyanga **90min**

30€
60€

06. SHIROABHYANGA - MASAJE CRANEAL - CHAMPI

El masaje de cabeza se centra los hombros, el cuello y la cabeza, las zonas más vulnerables al estrés tensión. Fatiga mental, bloqueo energético, dispersión.

Versión mini **30min** | Completo **60min** | Abhyanga + shiroabhyanga **90min**

30€
45€
60€

LOS CARRASCOS N°1 1°C - ALMERIA | 652270091



Ayurfeel

MASAJES Y ALIMENTACIÓN AYURVEDA

MASAJES

07. ABHYANGA PARA EMBARAZADAS

45€

Nutritivo, relajante, drenante para fortalecer la espalda, activar el sistema circulatorio y linfático. Nutre y calma tanto a mamá como al bebé.

Solo cuerpo **60min**

08. HRYDAYA BASTI -CARDÍACO

30€

60€

Beneficioso para la mente y las enfermedades respiratorias y da un efecto de fortalecimiento al músculo cardíaco.

Solo basti **30min** | Abhyanga + hrydaya basti **90min**

09. NETRA BASTI - TRATAMIENTO OCULAR

30€

Un tratamiento ocular ayurvédico tradicional para mejorar la vista, la fatiga y la pesadez en los ojos, también para evitar el lento deterioro de la retina.

Dos ojos **30min**

10. JANU BASTI - TRATAMIENTO RODILLAS

30€

60€

Muy eficaz para aliviar el dolor de rodillas, artritis, rigidez, anquilosamiento.

Ambas rodillas **30min** | Abhyanga + Janu Basti **90min**

11. KATI BASTI - TRATAMIENTO COLUMNA VERTEBRAL

30€

60€

Puede trabajar la zona cervical o sacrolumbar, ciática, hernias y discos rotos, dolor cervical, rigidez en el cuello, latigazo cervical, migrañas, hombro congelado.

Solo basti **30min** | Abhyanga + basti **90min**

12. NASYA - REJUVENECIMIENTO MENTAL

30€

40€

60€

Se aplican aceites medicados a través de la nariz. Para las alergias primaverales, ciertos tipos de dolores de cabeza, sinusitis, parálisis facial enfermedades oculares.

Solo Nasya **30min** | Nasya + karnapurana **45min** | Abhyanga + Nasya **90min**

LOS CARRASCOS N°1 1°C - ALMERIA | 652270091



Ayurfeel

MASAJE Y ALIMENTACIÓN AYURVEDA

MASAJES

13. KARNAPURANA - TRATAMIENTO AUDITIVO

Consiste en administrar aceite tibio a los canales auditivos, para mantener una salud óptima de los oídos y la mandíbula.

Ambos oídos **30min** | Karnapurana + Nasya **45min** | Abhyanga + Karnapurana **90min**

30€

40€

60€

14. GARSHANA - MASAJE EN SECO

Masaje en seco con guantes de seda cruda para que el cuerpo se sienta rejuvenecido y relajado. Exfolia y mejora el drenaje linfático.

Solo cuerpo **30min** | Garshana + Abhyanga **90min**

30€

60€

PACKS REJUVENECIMIENTO DOSHAS DE 120 MINUTOS

100€

15. PACK VATA - ABHYANGA + NASYA + SHIRODHARA

16. PACK PITTA - ABHYANGA + SHIRODHARA + MUKHA

17. PACK KAPHA - GARSHANA + UDVARTANA + MUKHA

- BONOS elige 5 masajes a tu elección y pagas 4
- Trae una amiga y llévate una ampliación de 30 minutos en tu masaje y el de ella

más información sobre masajes y consultas

WWW.AYURFEEL.ES

